

Vaardigheid



Dribbel met pass Spelbeschrijving

Opstarten – Afbeelding 1

Er staan vier groepen opgesteld bij de rode grondnop zoals afgebeeld op afbeelding 1: Er staat één speler bij de gele grondnop, één speler achter de rode grondnop zonder bal en één speler met bal voor de rode grondnop. De speler vooraan bij de rode grondnop begint met de bal, waarbij alle spelers van iedere groep tegelijkertijd beginnen.

Onder 18

12 - 16 spelers

1/2 veld

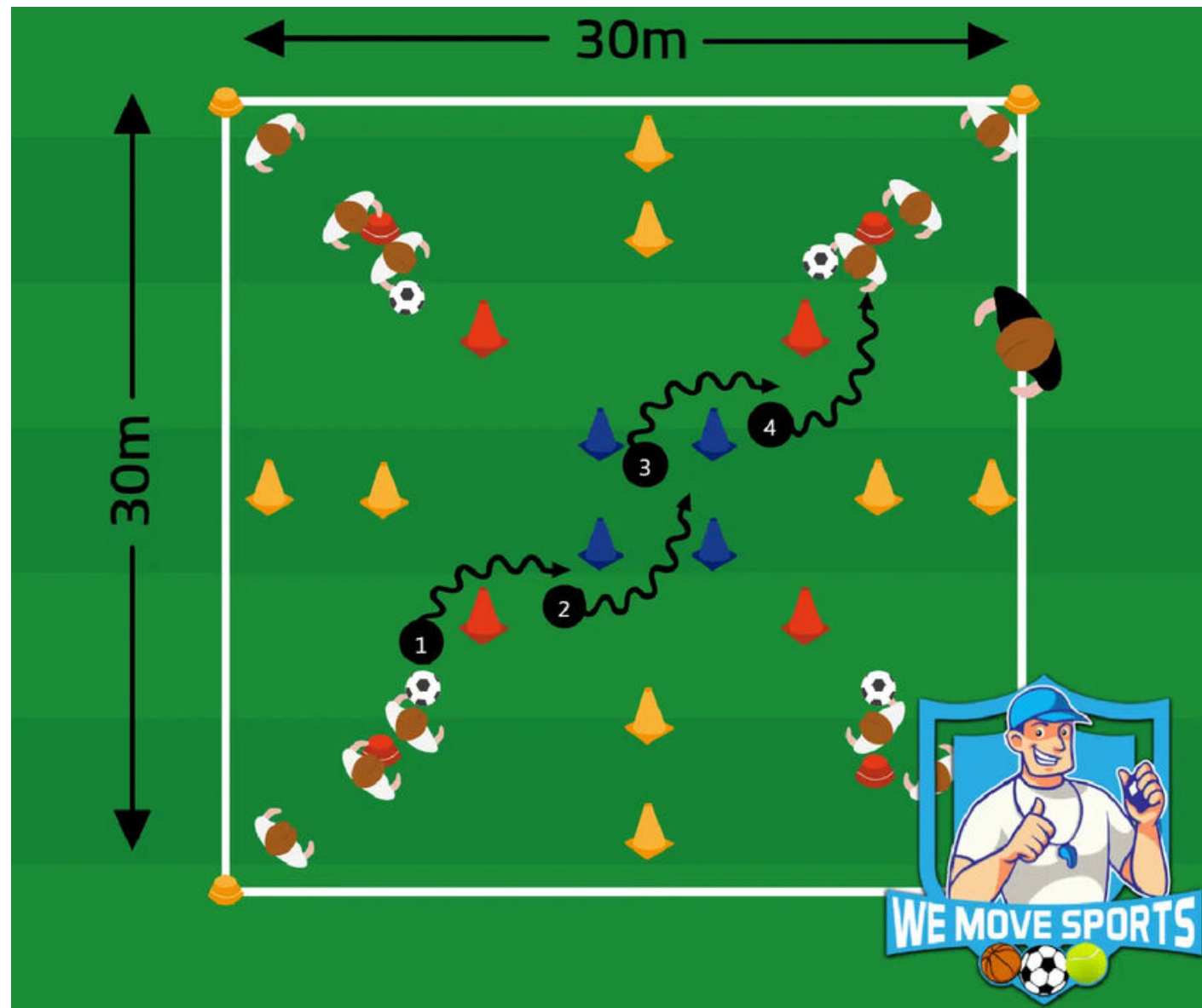
De materialen

4 Voetballen, 16 pionnen en 8 grondnoppen

De afmetingen

Lengte: 30 meter, Breedte: 30 meter

Vaardigheid



Dribbel met pass Spelbeschrijving

De oefening – Afbeelding 2

De speler met bal dribbelt links om de rode pion (1) en vervolgens rechts om de eerste blauwe pion (2). Eenmaal voorbij de eerste blauw pion moeten de spelers proberen overzicht te houden omdat hier nu alle spelers met bal zijn. Probeer elkaar niet te raken door overzicht te bewaren en je tegenspelers te blijven zien. Het doel is om schuin over te steken en weer links om de tweede blauwe pion te dribbelen (3). Omdat iedere speler met bal tegelijk start is er ruimte om tussen de rode pion en de rode grondnop door te dribbelen (4).

Onder 18

12 - 16 spelers

1/2 veld

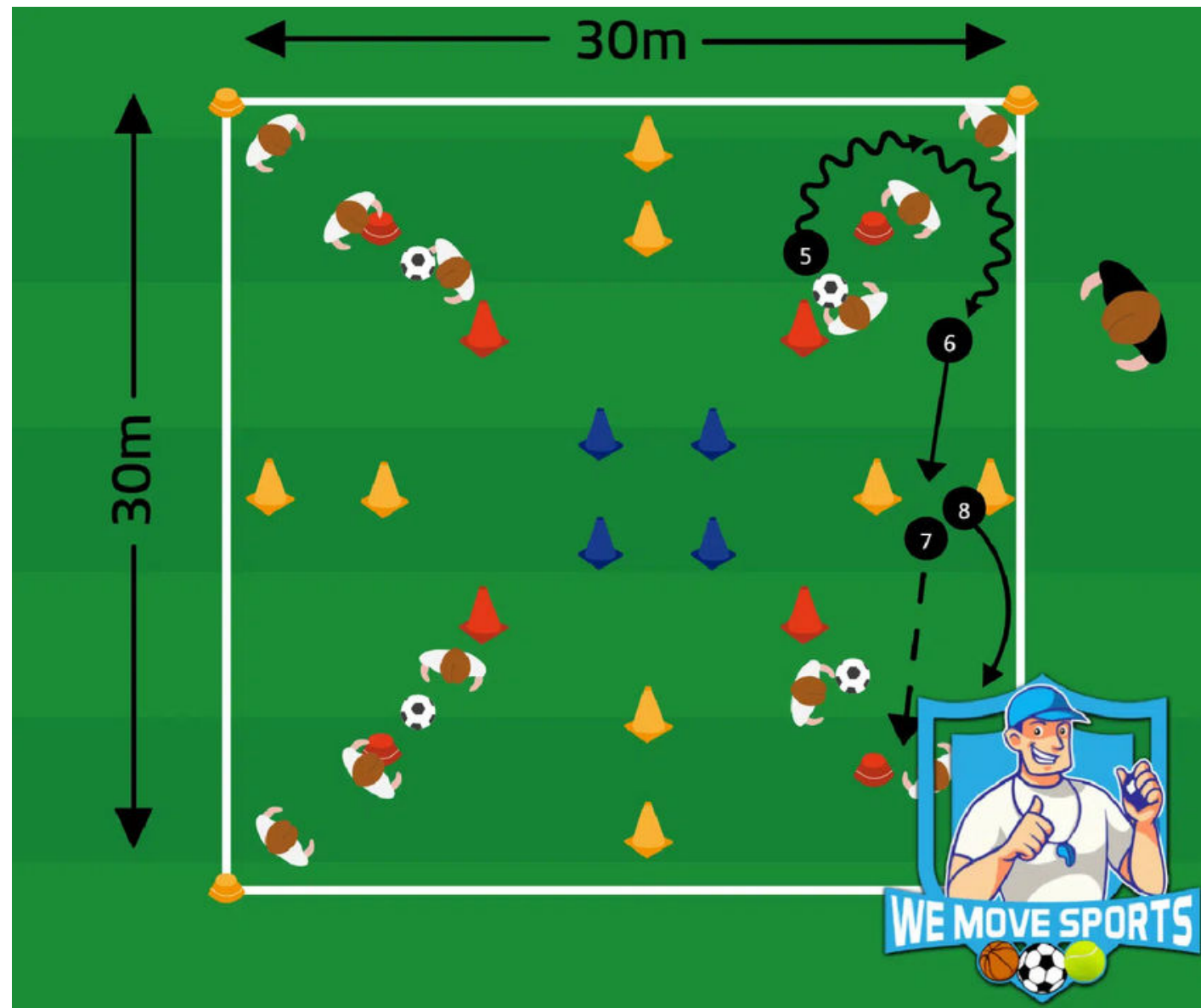
De materialen

4 Voetballen, 16 pionnen en 8 grondnoppen

De afmetingen

Lengte: 30 meter, Breedte: 30 meter

Vaardigheid



Dribbel met pass Spelbeschrijving

Afbeelding 3

Eenmaal door dit poortje gedribbeld, dribbel je rechtsaf tussen de rode en de gele grondnop door (5). Dribbel daarna verder tot de twee gele pionnen (6) en geef een pass op maat net voor de wachtende speler bij de rode grondnop (7). Sluit vervolgens aan bij de rij waar je naartoe hebt gespeeld.

Onder 18

12 - 16 spelers

1/2 veld

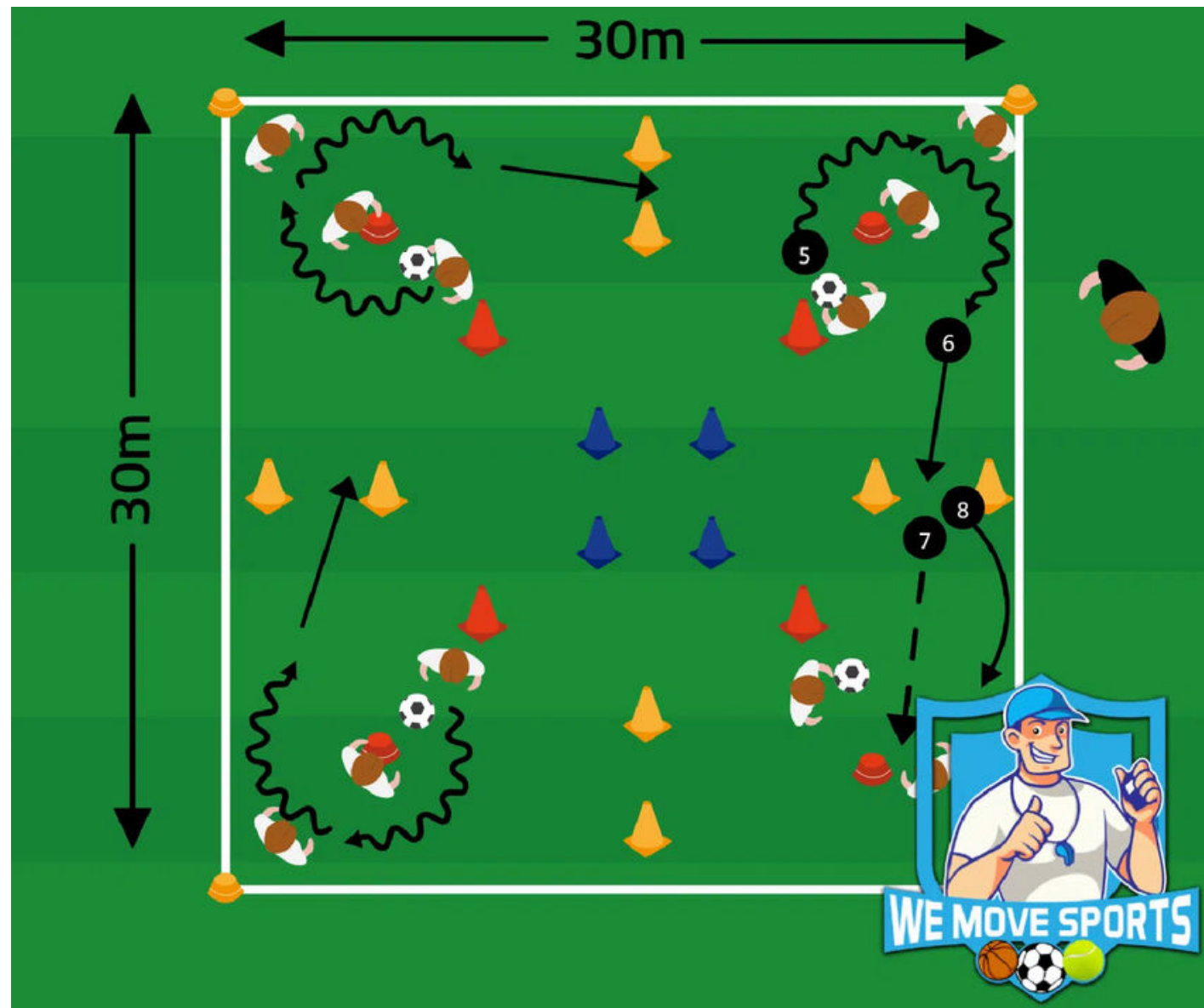
De materialen

4 Voetballen, 16 pionnen en 8 grondnoppen

De afmetingen

Lengte: 30 meter, Breedte: 30 meter

Vaardigheid



Dribbel met pass Spelbeschrijving

Afbeelding 4

Hier zie je hoe alle spelers de oefening tegelijk uitvoeren.

Onder 18

12 - 16 spelers

1/2 veld

De materialen

4 Voetballen, 16 pionnen en 8 gronddoppen

De afmetingen

Lengte: 30 meter, Breedte: 30 meter

Vaardigheid



Dribbel met pass Spelregels

- Houd de bal kort aan de voet. Begin altijd eerst linksom de eerste pion.

Onder 18

12 - 16 spelers

1/2 veld

De materialen

4 Voetballen, 16 pionnen en 8 grondnoppen

De afmetingen

Lengte: 30 meter, Breedte: 30 meter